

Feuille de route
Je réduis mes déchets
#challengeJeréduismesdéchets



ConsoMoulim

1. Planifie tes menus / fais une liste de courses
2. Achète un maximum en vrac
3. Utilise des sacs à vrac pour faire tes courses
4. Privilégie les plats faits maison
5. Évite un maximum les commandes de nourriture à domicile
6. Utilise des tote-bags ou paniers pour tes courses
7. Refuse les sacs plastiques dans les magasins
8. Utilise des emballages alternatifs pour tes aliments
9. Bannis la vaisselle jetable
10. Bois de l'eau du robinet (filtrée, charbon etc.)
11. Utilise une gourde
12. Utilise une cafetière italienne et/ou une boule à thé
13. Utilise des torchons à la place de l'essuie tout
14. Bannis les lingettes pour le ménage
15. Bannis les lingettes jetables pour bébé

- 16. Passe aux cotons lavables
- 17. Adopte les couches lavables pour bébé
- 18. Passe aux serviettes hygiéniques lavables ou moon cup
- 19. Adopte l'oriculi ou poire de lavement auriculaire
- 20. Utilise une brosse à dent compostable ou recyclable
- 21. Utilise une lime en métal ou en verre pour tes ongles
- 22. Achète d'occasions
- 23. Vend/donne/troque les objets que tu n'utilises plus
- 24. Recycle tes piles
- 25. Utilise des piles rechargeables
- 26. Recycle tes ampoules
- 27. Apporte tes médicaments périmés ou inutiles en pharmacie
- 28. Composte
- 29. Fais le tri sélectif
- 30. Colle un stop pub sur ta boîte aux lettres

Objectif atteint !

